

Утверждаю

директор Е.А. Гладких

Приказ № 122 от 29.08.2019

Составитель: Хлопкова Е.Ю.

посёлок Максима Горького

2019

№ урока	Разделы, темы	Количество часов	Требования к уровню подготовки обучающихся	Домашнее задание	Дата проведения
	<b><i>Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения</i></b>	<b>7</b>			
1	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях	1	<i>Знать</i> об основных опасных ситуациях, возникающих в повседневной жизни, и правилах поведения в них. <i>Уметь</i> называть способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях	§ 1.1	
2	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера. Уголовная ответственность несовершеннолетних	1	<i>Знать</i> об уголовной ответственности несовершеннолетних и видах наказаний, назначаемых несовершеннолетним. <i>Уметь</i> использовать полученные знания в повседневной жизни для развития черт личности, необходимых для безопасного поведения	§ 1.2, 1.3	
3	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1	<i>Знать</i> потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания; правила безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для безопасного поведения в Чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера	§ 1.4	
4	Единая государственная система предупреждений и ликвидации ЧС (РСЧС)	1	<i>Знать</i> предназначение, структуру и задачи РСЧС. <i>Уметь</i> использовать полученные знания для обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи	§ 1.5	
5	Законы и другие нормативно-правовые акты РФ по обеспечению безопасности	1	<i>Знать</i> основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. <i>Уметь</i> использовать полученные знания для обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи	§ 1.6	
6	Контроль знаний (тестирование)	1		Глава 1	
	<b><i>Гражданская оборона – составная часть системы обороноспособности страны</i></b>	<b>10</b>			

7	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи ГО	1	<i>Знать</i> о предназначении гражданской обороны, её структуре и задачах. <i>Уметь</i> использовать полученные знания и умения для обеспечения личной безопасности	§ 2.1	
8	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1	<i>Иметь представление</i> о ядерном оружии и его поражающих факторах. <i>Уметь</i> предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления	§ 2.2	
9	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1	<i>Иметь представление</i> о химическом и биологическом оружии, его поражающих факторах. <i>Уметь</i> предвидеть потенциальные опасности.	§ 2.2	
10	Оповещение и информирование населения о ЧС	1	<i>Знать</i> способы оповещения населения в чрезвычайных ситуациях. <i>Уметь</i> действовать в чрезвычайных ситуациях	§ 2.3	
11	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени	1	<i>Знать</i> виды защитных сооружений, правила поведения в защитных сооружениях. <i>Уметь</i> : действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства коллективной защиты	§ 2.4	
12	Средства индивидуальной защиты населения	1	<i>Знать</i> основные средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи, медицинские средства защиты и профилактики. <i>Уметь</i> владеть навыками пользования средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой)	§ 2.5	
13	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. Организация ГО в школе	1	<i>Знать</i> об организации проведения аварийно-спасательных работ в зонах ЧС. <i>Уметь</i> использовать полученные знания и умения для обеспечения личной безопасности	§ 2.6, 2.7	
14	Контроль знаний (тестирование)	1		Глава 2	
	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>6</b>			
15	Здоровый образ жизни и его составляющие. Основные инфекционные заболевания.	1	<i>Знать</i> основные определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него, о способах и средствах сохранения здоровья, важности профилактических мероприятий для здорового иммунитета	§ 3.1, 4.1	

16	Биологические ритмы и работоспособность человека	1	<i>Знать</i> основные составляющие здорового образа жизни. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни	§ 4.2	
17	Значение двигательной активности и закалывания	1	<i>Знать</i> о факторах, способствующих укреплению здоровья. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни	§ 4.3	
18	Вредные привычки. Профилактика вредных привычек	1	<i>Знать</i> о вредных привычках–факторах, разрушающих здоровье. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания в повседневной жизни для ведения здорового образа жизни	§ 4.4	
19	Контроль знаний (тестирование)	1		Глава 4	
	<b>Основы военной службы</b>	<b>11</b>			
20	История создания Вооруженных Сил России	1	<i>Иметь представление</i> об истории создания Вооруженных Сил России. <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе.	§ 5.1	
21	Организационная структура Вооруженных Сил	1	<i>Иметь представление</i> об организационной структуре ВС РФ. <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	§ 5.2	
22	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Другие войска, их состав и предназначение	1	<i>Знать</i> функции и основные задачи современных Вооруженных Сил. <i>Иметь представление</i> об управлении Вооруженными Силами; о реформе Вооруженных Сил. <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	§ 5.3, 5.4	
23	Патриотизм и верность воинскому долгу	1	<i>Знать</i> о требованиях воинской деятельности, предъявляемых к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	§ 6.1	
24	Памяти поколений. Дни воинской славы России	1	<i>Знать</i> о днях воинской славы и о формах увековечения памяти. <i>Уметь</i> : отстаивать свою гражданскую позицию, формировать свои мировоззренческие взгляды; использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	§ 6.2	
25	Дружба, войсковое товарищество –	1	<i>Иметь представление</i> о дружбе и войсковом товариществе как	§ 6.3	

	основа боевой готовности		основе боевой готовности частей и подразделений. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы		
26	Боевое знамя воинской части. Ордена — почетные награды за воинские отличия	1	<i>Иметь представление</i> о символах воинской чести. <i>Уметь</i> осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе	§ 7.1, 7.2	
27	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	1	<i>Иметь представление</i> о ритуалах ВС РФ. <i>Уметь</i> осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе	§ 7.3	
28	Контроль знаний (тестирование)	1		Глава 5,6,7.	

<b>Календарно- тематическое планирование по курсу ОБЖ для юношей 10 класс (40 ч. – со II полугодия) «ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ»</b>		<b>Календарно- тематическое планирование по курсу ОБЖ для девушек 10 класс (40 ч. – со II полугодия) «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»</b>	
1	Размещение и быт военнослужащих	1	Основные инфекционные заболевания
2	Размещение и быт военнослужащих	2	Основные понятия об инфекционных заболеваниях
3	Распределение времени и повседневный порядок	3	Дифтерия, грипп признаки заболевания и профилактика
4	Суточный наряд. Общие положения.	4	Вирусный гепатит, туберкулез. Пути передачи и профилактика
5	Обязанности дежурного по роте.	5	Дизентерия, сальмонеллез, ботулизм.
6	Обязанности дневального по роте.	6	Основные неинфекционные заболевания, профилактика
7	Организация караульной службы. Общие положения.	7	Основные понятия об неинфекционных заболеваниях
8	Часовой и его неприкосновенность.	8	Влияние факторов риска на вероятность развития неинфекционных заболеваний

9	Обязанности часового.	9	Ишемическая болезнь сердца
10	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.	10	.Первая медицинская помощь при травмах, ранениях, отравлениях
11	Назначение и боевые свойства АК.	11	Первая медицинская помощь при травмах и ранениях
12	Порядок неполной разборки и сборки АК.	12	Методы остановки кровотечения
13	Порядок неполной разборки и сборки АК.	13	Виды повязок и правила их наложения
14	Приёмы и правила стрельбы из АК.	14	Виды повязок и правила их наложения
15	Приёмы и правила стрельбы из АК.	15	Виды повязок и правила их наложения
16	Стрельба из АК.	16	Первая медицинская помощь при переломах
17	Стрельба из АК.	17	Первая медицинская помощь при переломах
18	Стрельба из АК.	18	Первая медицинская помощь при переломах
19	Стрельба из АК.	19	Первая медицинская помощь при отравлениях алкоголем
20	Строй и управление ими.	20	Первая медицинская помощь при отравлениях алкоголем
21	Строй и управление ими	21	Первая медицинская помощь при отравлениях препаратами бытовой химии
22	Строевые приёмы и движение без оружия.	22	Первая медицинская помощь при отравлении угарным газом
23	Строевые приёмы и движение без оружия.	23	Первая медицинская помощь при отморожении, при поражении электротоком
24	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	24	Влияние внешней среды и бытовых условий на заболеваемость граждан
25	Выход из строя и возвращение в строй.	25	Влияние внешней среды и бытовых условий на заболеваемость граждан
26	Строй отделения. Развёрнутый строй, походный строй.	26	Первая медицинская помощь при отморожениях
27	Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.	27	Первая медицинская помощь при отморожениях
28	Отработка строевых приёмов.	28	Первая медицинская помощь при отморожениях
29	Отработка строевых приёмов.	29	Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах
30	Современный бой.	30	Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах
31	Обязанности солдата в бою.	31	Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах

32	Обязанности солдата в бою.	32	Первая медицинская помощь при поражении электрическим током
33	Физическая подготовка	33	Первая медицинская помощь при поражении электрическим током
34	Физическая подготовка	34	Первая медицинская помощь при поражении электрическим током
35	Физическая подготовка	35	Первая медицинская помощь при ожогах
36	Физическая подготовка	36	Первая медицинская помощь при ожогах
37	Военная топография	37	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте
38	Инженерная подготовка	38	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности
39	Конфликтные ситуации на дороге	39	Первая медицинская помощь при инсульте
40	Административное законодательство в сфере обеспечения безопасности дорожного движения	40	Первая медицинская помощь при массовых поражениях

