

МБОУ Вахромеевская СОШ



Рассмотрена на метод. совете

Протокол № 1

от 28.08.2019 г.

Утверждаю

директор Е.А. Гладких

Приказ № 122 от 29.08.2019

## **Календарно- тематическое планирование по курсу ОБЖ**

**11 класс**

Составитель: Хлопкова Е.Ю.

посёлок Максима Горького

2019

рока	Разделы, темы	количество часов	Требования к уровню подготовки обучающихся	Параграф учебника	Дата
	<b>Основы здорового образа жизни</b>	<b>6</b>			
1	Правила личной гигиены и здоровья	1	<i>Знать</i> об основных составляющих здорового образа жизни и их влиянии на безопасность жизнедеятельности личности. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни	§ 1.1	
2	Нравственность и здоровье. Семья в современном обществе	1	<i>Знать</i> о факторах, оказывающих влияние на гармонию совместной жизни. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для самовоспитания качеств, необходимых для создания прочной семьи	§ 1.2, 1.5	
3	Болезни, передаваемые половым путем. Меры профилактики	1	<i>Знать</i> об основах личной гигиены; об уголовной ответственности за заражение БППП. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для ведения здорового образа жизни	§ 1.3	
4	СПИД и его профилактика	1	<i>Знать</i> о путях заражения ВИЧ-инфекцией. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для ведения здорового образа жизни <i>Знать</i> о профилактике СПИДа; об ответственности за заражение ВИЧ-инфекцией. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для ведения здорового образа жизни	§ 1.4	
5	Семья в современном обществе	1	<i>Знать</i> основные функции семьи		
6	Контроль знаний (тестирование)	1		Глава 1	
	<b>Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи</b>	<b>7</b>			
7	Первая медицинская помощь при ранениях	1	<i>Знать</i> виды ран и правила оказания первой медицинской помощи при ранении, правила наложения жгута и давящей повязки. <i>Владеть навыками</i> оказания первой медицинской помощи при кровотечениях	§ 2.1	
8	Первая медицинская помощь при травмах	1	<i>Знать</i> правила оказания первой медицинской помощи при травмах. <i>Владеть навыками</i>	§ 2.3	

			оказания первой медицинской помощи при травмах, растяжениях		
9	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	<i>Знать</i> правила оказания первой медицинской помощи при сердечной недостаточности и инсульте. <i>Владеть навыками</i> оказания первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности и инсульте	§ 2.3	
10	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практика)	1	<i>Владеть практическими навыками оказания ПМП</i>		
11	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1	<i>Знать</i> о возможных причинах клинической смерти и ее признаках; о приемах проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. <i>Владеть навыками</i> проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца	§ 2.4	
12	Первая медицинская помощь при остановке сердца (практика)	1	<i>Владеть практическими навыками оказания ПМП</i>		
13	Контроль знаний (тестирование)	1		Глава 2	
	<b>Воинская обязанность</b>	<b>9</b>			
14	Основные понятия о воинской обязанности	1	<i>Знать</i> об обязанностях граждан по защите государства; о воинской обязанности. <i>Уметь</i> использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	§ 3.1	
15	Организация воинского учета и его предназначение	1	<i>Знать</i> об организации воинского учета, об обязанностях граждан по воинскому учету. <i>Уметь</i> использовать полученные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	§ 3.2	
16	Обязательная подготовка граждан к военной службе	1	<i>Знать</i> о содержании обязательной подготовки граждан к военной службе, <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	§ 3.3	
17	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	<i>Знать</i> об основных направлениях добровольной подготовки граждан к военной службе. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы	§ 3.4	

18	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	1	<i>Знать</i> об организации медицинского освидетельствования при первоначальной постановке на воинский учет. <i>Уметь</i> использовать полученные знания при первоначальной постановке на воинский учет	§ 3.5	
19	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	1	<i>Знать</i> об организации медицинского освидетельствования при первоначальной постановке на воинский учет. <i>Уметь</i> использовать полученные знания при первоначальной постановке на воинский учет	§ 3.5	
20	Увольнение с военной службы и пребывания в запасе	1	<i>Знать</i> об основах военной службы. <i>Иметь представление</i> об основных правах и обязанностях во время пребывания в запасе. <i>Уметь</i> использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	§ 3.6	
21 21	Увольнение с военной службы и пребывания в запасе	1	<i>Знать</i> об основах военной службы. <i>Иметь представление</i> об основных правах и обязанностях во время пребывания в запасе. <i>Уметь</i> использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	§ 3.6	
22	Контроль знаний (тестирование)	1		Глава 3	
	<b>Особенности военной службы</b>	<b>16</b>			
23	Правовые основы военной службы	1	<i>Знать</i> основные положения законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности и военной службе граждан	§ 4.1	
24	Правовые основы военной службы	1	<i>Уметь</i> использовать полученные знания для осознанного самоопределения по отношению к военной службе	§ 4.1	
25	Военные аспекты международного права	1	<i>Знать</i> основные правила и порядок ведения войны	См. т.	
26	Военные аспекты международного права	1	<i>Знать</i> основные правила и порядок ведения войны	См. т.	
27	Общевойские уставы Вооруженных Сил РФ— законы воинской жизни	1	<i>Знать</i> о нормативно-правовых актах, регламентирующих жизнь и быт военнослужащих; о предназначении общевойских уставов Вооруженных Сил. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для	§ 4.2	

			осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе, развития в себе качеств, необходимых для военной службы		
28	Общевойинские уставы Вооруженных Сил РФ— законы воинской жизни	1	<i>Знать</i> о нормативно-правовых актах, регламентирующих жизнь и быт военнослужащих; о предназначении общевойинских уставов Вооруженных Сил. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе, развития в себе качеств, необходимых для военной службы	§ 4.2	
29	Общевойинские уставы Вооруженных Сил РФ— законы воинской жизни	1	<i>Знать</i> о нормативно-правовых актах, регламентирующих жизнь и быт военнослужащих; о предназначении общевойинских уставов Вооруженных Сил. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе, развития в себе качеств, необходимых для военной службы	§ 4.2	
30	Общевойинские уставы Вооруженных Сил РФ— законы воинской жизни	1	<i>Знать</i> о нормативно-правовых актах, регламентирующих жизнь и быт военнослужащих; о предназначении общевойинских уставов Вооруженных Сил. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе, развития в себе качеств, необходимых для военной службы	§ 4.2	
31	Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России	1	<i>Знать</i> о традициях ВС РФ. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и 26физических качеств, необходимых для военной службы	§ 4.3	
32	Прохождение военной службы по призыву	1	<i>Знать</i> об общих, должностных и специальных обязанностях военнослужащих; порядок прохождения военной службы по призыву; воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	§ 4.4	
33	Прохождение военной службы по призыву	1	<i>Знать</i> об общих, должностных и специальных обязанностях военнослужащих; порядок прохождения военной службы по призыву; воинские звания военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации. <i>Владеть навыками</i> осуществления	§ 4.4	

			осознанного самоопределения по отношению к военной службе		
34	Прохождение военной службы по контракту	1	<i>Знать</i> основные условия прохождения военной службы по контракту; требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту; сроки военной службы по контракту; права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы. <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе; оценки уровня своей подготовленности к ней	§ 4.5	
35	Права и ответственность военнослужащих	1	<i>Знать</i> общие права и обязанности военнослужащих; виды ответственности, установленной для военнослужащих, значении воинской дисциплины и видах дисциплинарных взысканий, налагаемых на солдат и матросов; об уголовной ответственности за преступления против военной службы. <i>Владеть навыками</i> оценки уровня своей подготовленности и осознанного самоопределения по отношению к военной службе	§ 4.6	
36	Альтернативная гражданская служба	1	<i>Знать</i> особенности прохождения альтернативной гражданской службы. <i>Владеть навыками</i> оценки уровня своей подготовленности к военной службе	§ 4.7	
37	Альтернативная гражданская служба	1	<i>Знать</i> особенности прохождения альтернативной гражданской службы. <i>Владеть навыками</i> оценки уровня своей подготовленности к военной службе	§ 4.7	
38	Контроль знаний (тестирование)	1		Глава 4	
	<b><i>Военнослужащий – защитник Отечества. Честь и достоинство ВС.</i></b>	<b>12</b>			
39	Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1	<i>Знать</i> об основных качествах военнослужащего. <i>Владеть навыками</i> оценки уровня своей подготовленности и осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	§ 5.1	

40	Военнослужащий - патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1	<i>Знать</i> об основных качествах военнослужащего. <i>Владеть навыками</i> оценки уровня своей подготовленности и осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	§ 5.1	
41	Военнослужащий - специалист в совершенстве владеющий оружием и военной тактикой	1	<i>Знать</i> об основных качествах военнослужащего. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	§ 5.2	
42	Военнослужащий - специалист в совершенстве владеющий оружием и военной тактикой	1	<i>Знать</i> об основных качествах военнослужащего. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	§ 5.2	
43	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина	1	<i>Знать</i> об основных видах военно-профессиональной деятельности и их особенностях в различных видах Вооруженных Сил и родах войск; о требованиях, предъявляемых военной службой к уровню подготовки призывника. <i>Уметь</i> : оценивать уровень своей подготовленности к военной службе; использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	§ 5.3	
44	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина	1	<i>Знать</i> об основных видах военно-профессиональной деятельности и их особенностях в различных видах Вооруженных Сил и родах войск; о требованиях, предъявляемых военной службой к уровню подготовки призывника. <i>Уметь</i> : оценивать уровень своей подготовленности к военной службе; использовать приобретенные знания для развития в себе качеств, необходимых для военной службы	§ 5.3	
45	Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1	<i>Знать</i> о принципе единоначалия в Вооруженных Силах РФ; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы	§ 5.4	
46	Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и	1	<i>Знать</i> о принципе единоначалия в Вооруженных Силах РФ; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки	§ 5.4	

	законы РФ, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников		призывника. <i>Уметь</i> использовать приобретенные знания для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы		
47	Как стать офицером Российской Армии	1	<i>Знать</i> об основных видах военных образовательных учреждений профессионального образования; правила приема в военные образовательные учреждения. <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	§ 5.5	
48	Международная (миротворческая) деятельность вооруженных сил РФ	1	<i>Знать</i> о миротворческой деятельности Вооруженных Сил Российской Федерации. <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе	§ 5.6	
49	Международная (миротворческая) деятельность вооруженных сил РФ	1	<i>Знать</i> о миротворческой деятельности Вооруженных Сил Российской Федерации. <i>Владеть навыками</i> осуществления осознанного самоопределения по отношению к военной службе		
50	Контроль знаний (тестирование)	1		Глава 5	
	<b>Обеспечение безопасности военной службы</b>	<b>7</b>			
51	Общие требования к безопасности военной службы	1	<i>Знать</i> об общих требованиях, от которых зависит безопасность военной службы	См. т	
52	Предупреждение гибели и травматизма военнослужащих	1	<i>Знать</i> о правилах оказания ПМП при травмах	См. т	
53	Медицинское обеспечение военной службы	1	<i>Знать</i> об организации медицинской поддержки военнослужащих	См. т	
54	Обеспечение пожарной безопасности	1	<i>Знать правила пожарной безопасности</i>		
55	Обеспечение экологической безопасности деятельности войск	1	<i>Понимать</i> значение экологической безопасности для здоровья военнослужащих	См. т	
56	Обязательное государственное страхование жизни и здоровья	1	<i>Знать правила государственного страхования жизни и здоровья</i>		



	военнослужащих				
57	Контроль знаний (тестирование)	1			
	<b>Безопасность дорожного движения</b>	<b>11</b>			
58	Уголовное законодательство в сфере обеспечения безопасности дорожного движения	1	<i>Знать</i> основные положения уголовного законодательства в сфере обеспечения безопасности дорожного движения	См. т	
59	ГИБДД на современном этапе	1	<i>Знать</i> историю создания и структуру ГИБДД	См. т	
60	Общие обязанности водителей и пешеходов	1	<i>Знать</i> основные обязанности водителей и пешеходов, соблюдать правила дорожного движения	См. т	
61	Водительские навыки	1	<i>Владеть</i> водительскими навыками	См. т	
62	Страхование участников дорожного движения	1	<i>Знать</i> приёмы страхования участников ДД	См. т	
63	Контроль знаний (тестирование)	1			
64	Обобщение и повторение по курсу	1			
65	Обобщение и повторение по курсу	1			
66	Резервный урок	1			
67	Резервный урок	1			
68	Резервный урок	1			

## Календарно- тематическое планирование по курсу ОБЖ для девушек

### 11 класс (25 ч.)

№ урока	Наименование разделов и учебных тем	Дата проведения
<b>ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИИ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ</b>		
1	Общие понятия о здоровье	
2	Репродуктивное здоровье	
3	Демографическая безопасность государства	
4	Социальная роль женщины в современном общества	
5	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	
<b>Репродуктивное здоровье женщины и факторы на него влияющие</b>		
6	Женская половая система и ее функционирование	
7	Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка	
8	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека	
9	Вредные привычки и их влияние на здоровье	
10	Влияние злоупотребления наркотическими веществами на здоровье человека	
11	Профилактика вредных привычек и злоупотребления наркотическими веществами	
12	Ранние половые связи и их последствия для здоровья	
13	Инфекции, передаваемые половым путем и их профилактика	
<b>Здоровый образ жизни - необходимое условие сохранности репродуктивного здоровья</b>		
14	Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья	
15	Режим дня, труда и отдыха	
16	Рациональное питание и его значение для здоровья	
17	Влияние двигательной активности на здоровье человека	
18	Закаливание и его влияние на здоровье	
19	Правила личной гигиены и здоровье человека	
<b>Правовые аспекты взаимоотношения полов</b>		
20	Брак и семья. Культура брачных отношений	
21	Основные функции семьи	

22	Основы семейного права в Российской Федерации	
23	Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка»	
<b>Беременность и уход за младенцем</b>		
24	Беременность и гигиена беременности	
25	Уход за младенцем	